

Entrenador: José Antonio Ciriza E.

Lugar: Estadio español chiguayante

AGOSTO DEL 2024																																
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
	semana 1				semana 2							semana 3							semana 4							semana 5						
Mes de Marzo	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V		
DAMAS																																
Natalia Bozzo						X	X						X	X					X	X	X						X	X				
Magdalena Muñoz						X	X		X				X	X						X	X						X	X				
Mónica Escalona													X	X		X		X	X	X	X				X		X	X				
TOTAL DIARIO						2	2		1				3	3		1		1	2	3	3				1		3	3			TOTAL	
	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V		
VARONES																																
Julián González									X				X	X																		
Jesús Garcia						X	X		X				X	X		X		X	X								X	X				
Clemente García						X	X		X				X	X					X		X						X	X				
Renato Bolleli																																
																															TOTAL	
TOTAL DIARIO						2	2		3				3	3		1		1	2		1						2	2			22	

Entrenamiento personalizado individual.
Entrenamiento en doble jornada/Doble turno
Concentración
Entrenamiento individual



Entrenador: José Antonio Ciriza E.

Lugar: Estadio español chiguayante

SEPTIEMBRE DEL 2024																																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30				
	semana 1				semana 2							semana 3							semana 4							semana 5								
Mes de Marzo	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L				
DAMAS																																		
Natalia Bozzo			X	X		X				X	X		X		X		X		X	X	X			X		Torneo en Elche								
Magdalena Muñoz			X	X		X				X	X		X		X		X		X	X	X			X										
Mónica Escalona	X		X	X		X		X			X		X		X		X		X	X	X			X										
TOTAL DIARIO	1		4	3		3		1		2	3		3		4				4	6	3			3								40		
	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L				
VARONES																																		
Julián González																																		
Jesús Garcia			X	X						X	X		X		X				X	X	X			X		Torneo en Elche								
Clemente García			X	X		X				X			X		X				X	X	X			X										
Renato Bolleli																																		
TOTAL DIARIO			2	2		1				2	1		2		2				4	2	2			2								22		

Entrenamiento personalizado individual.
Entrenamiento en doble jornada/Doble turno
Concentración
Entrenamiento individual



